**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**‌****Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Степановская средняя общеобразовательная школа**

**Ташлинского района Оренбургской области‌‌**

**‌‌**​

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  На педагогическом совете  Протокол № 14от «30» августа 2023 г | печать на РП |

**Рабочая программа**

внеурочной деятельности

«Юнармия»

на 2023-2024 учебный год

с. Степановка, 2023г.

**Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» составлена на основе:

## 1.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 31 мая 2023 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”

## Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Степановская СОШ.

1. Учебного плана Шестаковского филиала МБОУ Степановская СОШ.

# Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

**Цель программы** - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

# Задачи:

* дать начальные знания по основами обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
* назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
* дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
* научить действовать в строю;
* научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
* научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

# Место внеурочной деятельности в Учебном плане

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-9-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени. В учебном плане на 2023– 2024 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю.

# 2. Содержание курса внеурочной деятельности

# 1.Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества» Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил. Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России» Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

# Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

# Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

# Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

# Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш- броски).

# Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности Личностные:

* Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным

традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

* Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями

разных убеждений, представителями различных социальных групп.

* Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;

сформированная коммуникативная компетенция.

* Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
* Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
* Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
* Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
* Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
* Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

**Метапредметные:**

**Регулятивные:**

* умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
* умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
* формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
* демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

# Познавательные:

* умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
* навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
* анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
* умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
* критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
* овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

# Коммуникативные:

* умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
* приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
* умение находить общее решение и разрешать конфликты;
* соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**Предметные:**

**Обучающиеся научатся:**

* использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
* применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
* отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
* владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
* использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

# Обучающиеся получат возможность научиться:

* правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
* владеть навыками управления строя;
* готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
* участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
* готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

# Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Кол-во часов | Дата прове дения | Форма провед ения заняти  я | ЭОР |
| **1**.**Военно-историческая подготовка**  **(8 часов)** | | |  |  |  |
| 1 | Занятие «Войсковые звания», | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/275149771630398624)  [o/preview/275149771](https://yandex.ru/video/preview/275149771630398624) [630398624](https://yandex.ru/video/preview/275149771630398624) |
| 2 | «Государственные награды РФ» | 2 |  | Лекция | [o/preview/260449352](https://yandex.ru/video/preview/260449352121621080)  [121621080](https://yandex.ru/video/preview/260449352121621080) |
| 3 | Военно-историческая подготовка  Занятия «Великие полководцы России». | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/17806311506552571077)  [o/preview/178063115](https://yandex.ru/video/preview/17806311506552571077) [06552571077](https://yandex.ru/video/preview/17806311506552571077) |
| 4 | Занятие «Дни воинской славы России» | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/17124907681922736998)  [o/preview/171249076](https://yandex.ru/video/preview/17124907681922736998) [81922736998](https://yandex.ru/video/preview/17124907681922736998) |
| **2.Основы медико-санитарной подготовки ( 12 часов)** | | | | | |
| 5 | Теоретическая часть: «Медико- санитарная подготовка» | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420) [o/preview/132882439](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420)  [54246720420](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420) |
| 6 | Понятие о ранах и их  осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420)  [o/preview/132882439](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420) [54246720420](https://yandex.ru/video/preview/13288243954246720420) |
| 7 | Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой  болезни | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/130373359698232631) [o/preview/130373359](https://yandex.ru/video/preview/130373359698232631)  [698232631](https://yandex.ru/video/preview/130373359698232631) |
| 8 | Шок. Причины возникновения  шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/11829477020920779874)  [o/preview/118294770](https://yandex.ru/video/preview/11829477020920779874) [20920779874](https://yandex.ru/video/preview/11829477020920779874) |
| 9 | Практическая часть: Первая  медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660)  [o/preview/134573747](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660) [71771774660](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660) |
| 10 | Материалы, используемые для  наложения жгута. Методика наложения жгута | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660)  [o/preview/134573747](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660) [71771774660](https://yandex.ru/video/preview/13457374771771774660) |
| **3.Основы военной службы (10 часов)** | | | | | |
| 11 | Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике  безопасности при обращении с пневматической винтовкой. | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102) [o/preview/154084516](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102) [43073022102](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102) |
| 12 | Тренировка в стрельбе лежа | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102) [o/preview/154084516](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102)  [43073022102](https://yandex.ru/video/preview/15408451643073022102) |
| 13 | Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение  строевым и походным шагом. Повороты в движении. | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/14153810501767631248) [o/preview/141538105](https://yandex.ru/video/preview/14153810501767631248) [01767631248](https://yandex.ru/video/preview/14153810501767631248) |
| 14 | Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при  обращении с оружием | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242) [o/preview/618845535](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242) [6449190242](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242) |
| 15 | Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74 | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242) [o/preview/618845535](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242)  [6449190242](https://yandex.ru/video/preview/6188455356449190242) |
| **4**.**Гражданская оборона (2 часа)** | | | | | |
| 16 | Физические и токсикологические свойства основных аварийно  химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила | 2 |  | Лекция | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/12366640871790291951) [o/preview/123666408](https://yandex.ru/video/preview/12366640871790291951) [71790291951](https://yandex.ru/video/preview/12366640871790291951) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты  населения |  |  |  |  |
| **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (2 часа)** | | | | | |
| 17 | Практическая часть:  Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кро ссовый бег). | 2 |  | Практи кум | [https://yandex.ru/vide](https://yandex.ru/video/preview/1141035295633184966) [o/preview/114103529](https://yandex.ru/video/preview/1141035295633184966) [5633184966](https://yandex.ru/video/preview/1141035295633184966) |
|  | Итого | 34 |  |  |  |

**Список литературы:**

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.